

TUDO POSSO NAQUELE QUE ME FORTALECE

Filipenses 4:13

Texto Grego (Textus Receptus):

Πάντα ἰσχύω ἐν τῷ ἐνδυναμοῦντί με Χριστῷ.

(Panta ischyō en tō endynamounti me Christō.)

Tradução: “Tudo posso naquele que me fortalece.”

Introdução

Você já enfrentou desafios que pareciam impossíveis de superar?

A vida cristã é cheia de lutas, mas Paulo nos deixa uma verdade poderosa: não importa o que enfrentemos, podemos suportar tudo porque Cristo nos fortalece.

Essa afirmação não é um pensamento positivo, mas uma declaração de fé fundamentada na total dependência de Cristo.

1. “Tudo Posso” – A Capacidade Sobrenatural Que Vem de Deus

A frase começa com Πάντα ἰσχύω (Panta ischyō) – “Tudo posso”.

- Πάντα (Panta) significa “todas as coisas, tudo, sem exceção”.
- ἰσχύω (Ischyō) vem de ἰσχύς (ischys), que significa “ser forte, ter poder, ser capaz”.

Isso significa que:

- A força de Deus nos capacita a enfrentar qualquer situação, seja boa ou ruim.
- Paulo não está falando de conquistas materiais, mas da capacidade de permanecer firme em qualquer circunstância.
- Mesmo diante da escassez ou da abundância, do sofrimento ou da alegria, Deus nos fortalece para passar por tudo.

Em 2 Coríntios 12:10, Paulo confirma essa verdade:

“Porque, quando estou fraco, então sou forte.”

Ou seja, não é nossa força, mas a força de Deus em nós que nos torna inabaláveis.

2. “Naquele Que Me Fortalece” – A Fonte do Nosso Poder

A segunda parte da frase é ἐν τῷ ἐνδυναμοῦντί με Χριστῷ (en tō endynamounti me Christō) – “Naquele que me fortalece”.

- ἐν (en) significa “em, dentro de”, mostrando a nossa conexão com Cristo.
- τῷ ἐνδυναμοῦντί (tō endynamounti) vem de ἐνδυναμόω (endynamoō), que significa “dar poder, fortalecer, encher de força”.
- Χριστῷ (Christō) significa “Cristo, o Ungido, aquele que nos dá força”.

Isso significa que:

- A força não vem de nós, mas de Cristo que habita em nós.
- O poder de Deus nos capacita a perseverar em qualquer situação.
- A verdadeira fortaleza não está na autossuficiência, mas na dependência

total de Cristo.

Jesus nos lembra disso em João 15:5:

“Sem mim, nada podeis fazer.”

Ou seja, se tentarmos viver pela nossa própria força, fracassaremos – mas em Cristo, somos fortalecidos.

3. O Que Isso Significa Para Nós?

Se realmente cremos que Cristo nos fortalece para enfrentar qualquer coisa, isso deve impactar nossa vida de três formas:

1. Devemos abandonar a mentalidade de derrota.
 - Deus nos capacita a vencer desafios que parecem impossíveis.
 - Não precisamos viver em medo ou insegurança.
2. Devemos depender mais de Deus e menos de nós mesmos.
 - Nossa força é limitada, mas o poder de Deus é infinito.
 - Quanto mais confiamos Nele, mais fortalecidos somos.
3. Devemos enfrentar as dificuldades com fé e coragem.
 - A vida cristã não é fácil, mas Deus nos fortalece para seguir em frente.
 - Podemos suportar tempos difíceis sabendo que Cristo está conosco.

A questão não é se Deus nos fortalece – a questão é se estamos vivendo na força que Ele nos dá.

4. Você Está Confiando Naquele Que Te Fortalece?

Talvez hoje você esteja enfrentando desafios que parecem grandes demais.

Mas Deus está te lembrando: “Você pode suportar tudo, porque Eu te fortaleço.”

A pergunta é: Você está confiando na sua própria força ou na força de Cristo?

Oração Final

Se sentir no coração, faça essa oração agora mesmo:

“Senhor, eu reconheço que sozinho sou fraco, mas em Ti sou forte. Ensina-me a depender da Tua força e a confiar que Tu me capacitas para enfrentar qualquer desafio. Obrigado por me fortalecer todos os dias. Em nome de Jesus, amém.”

Conclusão

A força do cristão não vem dele mesmo – vem de Cristo, que nos fortalece para enfrentar qualquer situação.

Agora, a pergunta final é: Você está vivendo na força de Deus ou tentando vencer sozinho?

Pastor José Lopes